



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARADENİZ SOMONU KIZARTMASI

2 adet karadeniz çiftlik somonu

Tuz

Un

Kızartmak için sıvıyağ

Balıklar kılçığundan ayrılıp bir kaç parçaya bölünür, yıkanıp süzülür. Ardından tuzlanır, bir tabakta una bulanarak kızgın az yağda iki tarafı kızarıncaya kadar pişirilir

