



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## KARADENİZ KURU FASULYESİ

THY Skylife

400 gr ispir fasulye  
250 g dana kuşbaşı  
1 adet orta boy kuru soğan  
2 yemek kaşığı domates salçası  
1 yemek kaşığı biber salçası  
2 yemek kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı toz şeker  
Yeterince tuz

İspir kuru fasulyesini 5 saat önceden suda ıslatın, süzün ve bekletin. Soğan ve etleri yağda kavurun. Pişmeye yakın domates ve biber salçası ilave ederek tekrar kavurun. 2 lt su koyarak kaynamaya bırakın. 45 dakika sonra baharatları ve tuz ilave ederek 10 dakika kısık ateşte pişirin. Sıcak olarak servis edin.

