



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARAÇUVAL HELVASI (ÇORUM)

Çorum İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Un, tereyağı, pekmez şekerden yapılır. Un tavada rengi koyulaşınca kadar karıştırılarak kavrulur, koyulaşınca tereyağı ilave edilip iyice yedirilir. Kara pekmez, toz şeker, ceviz içi ve soğuk su birbirine karıştırılıp unun üzerine dökülür. İyice karıştırılıp yumurta büyüklüğünde parçalar yapılır ve üzerine isteğe göre hindistancevizi dökülür.



Fotoğraf "Al Pay" tarafından gönderildi. 14.11.2019