



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARACA

Küçük yapılı bir geyik çeşidi olan bu hayvanın avlanmasına yalnız ekim ayından aralığa kadar izin verilmiştir. Trakya ve Anadolu'da bulunur.

Karaca eti en makbul av etidir. Ormanların bu en güzel hayvanının erkeği ve küçüğü çok makbuldür. Eğer karaca, 3-4 yaşının altında ise, butları, böbrek yatakları ve sırtı yahnilerde kullanılmaz. Sebebi ise, etin nefasetidir. Bu saydığımız parçalar, fırın çevirmelerinde külbastı şekillerinde hemen pişip, servis yapılacak durumlarda kullanılırlar. 3-4 yaşından büyük ise yahnilerde doğrandıktan sonra 8 gün marinede bekletilirler. Butlar bütün olarak 3 ile 8 gün arası marinede bekletilir.
