



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARABUĞDAYLI ELMA

1 adet orta boy yeşil elma
3 kaşık karabuğday
1 çay kaşığı kadar tarçın

Önce karabuğdayları diri kalacak şekilde haşlayacaksınız. Ardından elmayı kabuklarıyla rendeleyip üzerine 1 silme çay kaşığı tarçın ilave edip karışımı karabuğdaya ekleyin.

© lezzetler.com tarif no:111933 • adı:Karabuğdaylı Elma • gönderen:Göksen • indirme tarihi:13.03.2025 - 03:37