



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARABUĞDAY ÇORBASI

1 su bardağı yarı kıvamda haşlanmış karabuğday
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı salça
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Soğanları minik minik doğrayın. Tencerede zeytinyağı ile soğan ve sarımsakları hafif pembeleştirin. Salça ekleyin, birkaç tur kavurun. Ardından karabuğdayı ekleyin. Üzerine sıcak su ekleyip karabuğdayı yumuşayana kadar pişirip servis edebilirsiniz.

