



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.inlezzetler.com)

KARABİT PÜRESİ

- 1 adet küçük karnabahar
- 1 adet kuru soğan
- 1 orba kaşığı salça
- 1 diş sarımsak
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Karnabar parçalara ayrılır. Bol suda haşlanır ve suyu süzölür. Diğer yanda ince kıyılmış soğan tereyağında kavrulur. Sala atılır. Karnabahar, sarımsak, tuz ve 1 su bardağı su eklenir. Bir taşım pişirilir. Blenderden geçirilir. Ilık olarak tüketilir.