



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARA ŞOVALYE

2 su bardağı yeşil mercimek

250 gr kıyma

1 adet kuru soğan

1 çay bardağı sıvıyağ

1 çorba kaşığı salça

1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek düdüklüde haşlanır ve suyu süzülür. Soğan ince kıyılır, sıvıyağda pembeleştirilir. Kıyma ilave edilir, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Salça eklenir, sonra mercimek katılır, tuz serpilir. 1 su bardağı sıcak su gezdirilir. Kapaklı olarak 15 dakika pişirilir.