



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARA NOHUT YEMEĞİ (MARDİN)

<https://www.aksam.com.tr>

Kuru soğanımızı kavurursunuz tabii bir gün önceden nohutları suya bastırıyoruz. Sabah kalkınca onu birkaç kere temiz suyla yıkarız. Biraz salça biraz baharat ile eti ekleyip kavuruyoruz. Üzerine nohudunu döküyor ve kaynatıyoruz. Kaynaması 60 dakika sürüyor.

