



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARA LAHANA YEMEĐİ

- 1 bađ kara lahana
- 1 ay bardađı pirinç
- 1 büyük patates
- 1 su bardađı kuru fasulye
- 1 sođan
- 2 yemek kağığı tereyağı
- 1 yemek kağığı salça
- 1 tatlı kağığı pul biber
- 1 yemek kağığı tuz

Lahanaları yıkayıp yemeklik doğruyoruz ve kuru fasulye ile beraber hağlıyoruz Suyunu süzdükten sonra ayrı bir tencerede yağı eritip doğranmış soğanı ve salçayı kavuruyoruz İnce dilimlenmiş patatesleride ilave ettikten sonra lahanaları ve yıkanmış pirincide ilave edip suyunu tuzunu ve pul biberini koyup pişiriyoruz

