



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARAHİNDİBA SALATASI

½ kilo Karahindiba

1 limon

Zeytinyağı

Tuz

Ayıklayıp doğradığınız karahindibaları bol suda yıkayın. Tencerede kaynamakta olan suya atıp 5 dakika haşlayın, sonra suyunu süzüp servis tabağına alın. Üzerine bir kâsede karıştırdığınız limon, tuz, z.yağlı sosu dökerek servis yapın.
