



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARA HELVA (AFYONKARAHİSAR)

Un yağda kavrularak güzelce kızartılır. Unun yanmamasına dikkat edilir. Un kahverengi bir renk alınca üzerine şeker ve su ilave edilip iyice karıştırılarak biraz daha pişirilir. Pişen helva soğuduktan sonra hazır hale gelir.

© lezzetler.com tarif no:120504 • adı:Kara Helva (Afyonkarahisar) • gönderen:yeşil göl • indirme tarihi:20.04.2025 - 07:31