



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARA FISTIK

2 paket kakaolu puding

1 paket süt

50 gr margarin

1 su bardağı antepıstığı içi

zeri için:

0.5 su bardađı hindistancevizi

0.5 su bardağı çekilmiş antep fıstığı

Puding tarifine göre pişirilir. Oda sıcaklığındaki yağ, bütün antep fıstıkları ilave edilip karıştırılır. Hazırlanmış olan puding 5-6 adet kaseye paylaştırılır. Buzdalabında soğutulduktan sonra üzeri hindistancevizi ve çekilmiş antepfıstığı ile süslenir.
