



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARA EKŞİ (NAR EKŞİSİ) (MERSİN)

Mersin Valiliği

"Kara Ekşi" diye de anılan nar ekşisi, Eylül-Ekim aylarında tam olgunluğa eren ekşi narlar toplanır zarı kesilerek daneleri koçanından ayrılır, alınan daneler bez bir torbaya konularak (bu iş için özel yapılmış) bir teknede çığnenir. Böylelikle çekirdeğinden ve posasından ayrılan şurup kaynatılarak ekşi elde edilmiş olur.

© lezzetler.com tarif no:38426 • adı:Kara Ekşi (Nar Ekşisi) (Mersin) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:29.03.2025 - 19:57