



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARA DOLMA (KARABÜK)

İbrahim Canbulat

Malzemeler:

Yarım kilogram orta yağlı koyun kıyması,
1 su bardağı pirinç,
2 büyük kuru soğan,
125 gram tereyağı,
1 çorba kaşığı tuz,
1 çay kaşığı karabiber,
1 demet maydanoz,
su.

Yapılışı:

Kıyma, yıkanmış pirinç, ince kıyılmış soğan, tuz, karabiber ve ince kıyılmış maydanozu ve bir fincan kadar su ekleyerek yoğurun. Hazırlanmış asma yapraklarına sarın. Tencereye dizin. Üzerine tereyağını küçük parçalar halinde koyun. Örtetek kadar su koyun ve hafif ateşte pişirin.