



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARA ÇUVAL HELVASI (ÇORUM)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

2 su bardağı un

3/4 su bardağı kara pekmez

1/4 su bardağı su

Un pembeleşene dek kavrulur. Ateşten alınıp ılıyınca sulandırılmış kara pekmez eklenir. Bir süre karıştırıldıktan sonra istenilen şekil verilerek servis edilir.

