



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAR PATATES

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

2 orta boy patates
50 gr tereyağı
¼ çay kaşığı nutmeg
½ yemek kaşığı ince kıyılmış maydanoz
Tuz

Patatesleri soyunuz.
Mire poixden daha büyük parçalar halinde doğrayınız.
Kaynar tuzlu suda haşlayınız.
Ocak üzerinde 1-2 dakika suyunu uçurunuz.
Presten geçiriniz.
Servis tabağına düzgün şekilde pilav gibi yığınız.
50 g lık düzgün bir dilim tereyağı, ince kıyılmış maydanoza batırarak üzerini kaplayınız.
Hazırlanan pürenin tepesine düzgünce yerleştiriniz.
Üzerine nutmeg rendesi serpiniz.
Sıcak olarak servise alınız.

Not: Eğer diyet yemeği olarak kullanılacaksa tuzsuz suda haşlayınız. Eğer diyetle yağ verilmemişse tereyağı da kullanmayınız.