



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAR HELVASI (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Kar 1 Kase

Pekmez 1 Çay bardağı

Boncuklanmış kar pekmezele karıştırılarak yenir.

