



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAR HELVASI (SAMSUN)

<https://karadeniz.gov.tr>

Kar helvası, eskilerin kış aylarında hazırladıkları tatlılardan biridir. Elektriğın ve elektrikli ev aletlerinin yaygınlaşmasından önce tane tane kar yağın kış gecelerinde, bir kaba doldurulan karın üzerinde pekmez katılarak karıştırılırdı. Buna pekmez dondurması veya kar helvası denirdi.