



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAR HELVASI

1 kâse kar
1,5 su bardağı pekmez (Pekmez yoksa reçel de olabilir)
Yarım su bardağı su
İsteğe göre çok az gül suyu

Pekmez, gül suyu ve suyu bir kaptaki karıştırın. Şurup kıvamını elde ettikten sonra karı ekleyin ve ezin. İyice karıştırdıktan sonra kar helvası hazır.

