



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAR HELVASI (MALATYA)

Malatya Valiliđi

Dut pekmezi

Temiz bir ortamdandır alınan kar

Baharda yağmur ve güneş görmüş kar (boncuk boncuk olan kar) temiz yerlerden alınıp bir kaba konur, dut pekmezi karıştırılarak yenir.

Baharda yenmesinin nedeni, bahar karının vücütdaki kurtları öldüreceği yöresel inancındandır dolayısıdır.

