



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAR BULUNUP BUZ BULUNMADIĞI HALDE BUZ DONDURMA

Melceü'&apos;t - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)  
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Bir kap içine vâfice çentip birkaç avuç tuz karıştırılar.  
Badehu dondurma kutusu gibi kurşun ve kalaydan mamul kap içine doldurup işbu mahlut karın içine boğazına kadar gömüp üzerini örtüp bir çukur mahalle koyup yine üzerini havadan hıfz edeler.  
Birkaç saat mürurunda âdeta donar.  
Eski maden kâse içinde dahi donar derler.