



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPYA BİBERLİ FAJİTA

750 gr. bonfile dana eti
1 adet kuru soğan
2-3 diş sarımsak
1 kase kapy biber
1 adet sarı biber
1 adet kırmızı biber
1 yemek kaşığı soya sosu
1 yemek kaşığı barbekü sosu
Bir miktar tortilla
1 tatlı kaşığı tuz, karabiber, kekik
2 yemek kaşığı margarin

Etleri ve diğer sebzeleri jülyen doğrayın. Daha sonra etleri dinlendirin. Tavanın içine margarinini koyun. Etleri hafifçe pişirin. Ardından sebzeleri ekleyin ve devamlı sallayarak pişirmeye devam edin. Soya sosu ve barbekü sosu arada dökerek tatlandırın. Daha sonra lavaş ve tortilla ile servis edin.