



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KAPYA BİBERİ KIZARTMASI

6 adet kapy biber  
1 tatlı kaşığı nane  
1 kase yoğurt  
Tuz  
Kızartma yağı

Biberleri jülyen doğrayın. Yağı tavada kızdırın. Biberleri kızartın. Tuzunu ayarlayın. Nane serpin ve ocaktan alın. Üzerine sarımsaklı yoğurt döküp kapy biber ile süsleyerek servis yapın.

