



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAPUSKA (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

Kelem (Beyaz lahana) 1 Kg.
Tereyağı 1 Yemek kaşığı
Kuru soğan 2 Orta boy
Domates salçası 1/2 Yemek kaşığı
Kıyma 2 Yemek kaşığı
Pirinç 1 Çay bardağı
Pul biber 1/2 Tatlı kaşığı
Tuz

Doğranmış kuru soğan, domates salçası ve kıyma tereyağında kavrulur. Kelem ince ince doğranarak kavrulmuş soğana eklenir. Kelem solunca su ve tuz konur. Pişmesine yakın pirinç ve pul biber konulur. Pirinçler pişince ateşten alınır.

