



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAPUSKA

250 gr yağlı koyun döşü (kuşbaşı)
1,5 kiloluk lahanaya
2 adet büyük boy kuru soğan
2 adet kırmızı acı biber
2 çorba kaşığı domates salçası
2 su bardağı su
160 gr margarin
Tuz
Pul kırmızıbiber

Kuru soğanları ince ince kıyıp, margarinde pembeleşinceye kadar kavuralım.
Etleri ilave edip, etler suyunu salıp da çekinceye kadar, kısık ateşte pişirelim.
İnce ince kıydığımız acı biberi ve domates salçasını da ilave edip, biraz kavurduktan sonra, suyunu ve baharatlarını verip, etler yumuşayınca kadar pişirelim.
İyice yıkadığımız lahanayı doğrayıp, pişen etlere ilave edelim.
Lahanalar yumuşayınca kadar, orta ısı ateşte pişirelim.