



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAPUSKA

Malzemeler

- 1 küçük boy lahana
- 1 baş kuru soğan
- 1 avuç pirinç
- 1-2 kaşık sıvı yağ
- 3 kaşık salça (domates, biber karışık)
- Tuz, karabiber
- 1 limon suyu

Lahanalar ince ince doğranıp, yıkandıktan sonra kaynar sudan geçirilir (gaz yapmasın diye). Soğanlar küçük küçük doğranıp yağda pembeleştirilir. Salçası konularak birkaç kez çevirilir. Sıcak sudan geçirilen lahanalar tencereye konular, hafif kavurular. Pirinç, tuz, karabiber konularak üzerine kafi miktarda kaynar su ilave edilir. Pişmeye yakın limon suyu ilave edilir. Kapuska arzuya göre kıymalı veya tavuk kanadıyla da yapılabilir.