



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPUSKA

Yarım lahana
1 ay bardađı pirinç
2 kaşık sıvıyağ
1 kařık salça
1 sođan
Tuz
Karabiber

İnce ince kıydığınız soğanları sıvıyağda kavurun. Doğradığınız lahanaları da ekleyip kavurmaya devam edin. Lahanalar suyunu çekince pirinç, sıcak suda ezilmiş salça, tuz, karabiber ve lahanaların üzerini geçecek kadar sıcak su ilave edin. Kapağını kapatıp kısık ateşte ara ara karıştırarak pişirin.

