



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPUSKA

1 orta boy lahanaya
1 kahve fincanı sıvı yağ
1 kahve fincanı pirinç
2 acı biber
1 soğan
1 yemek kaşığı domates salçası
1 yemek kaşığı biber salçası
Karabiber
Tuz

Geniş bir tencereye sıvı yağı alın, üzerine ince doğranmış soğan ve acı biberi ekleyin. Soğanlar hafif pembeleşmeye başlayınca salçaları ekleyin. Bir gün önceden ıslatılmış pirinç ve doğranmış lahanayı tencereye alın. Son olarak karabiber ve tuzu da ekleyip kapuskayı pişmeye bırakın. Ara ara üzerine sıcak su ekleyin. Pişen kapuskayı yoğurtla birlikte servis edebilirsiniz.

