



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPUSKA

1 adet orta boy lahananın yarısı
Yarım ay bardağı pirinç
1 adet kuru sođan
1 adet kırmızı biber
1 ay bardağı zeytinyağı
1 yemek kağığı domates
2 ay kağığı toz Őeker
Tuz

Lahanayı güzelce yıkadıktan sonra doğrayın.
Soğanları ve biberleri de yemeklik doğrayın.
Tencereyi ocađa alın. Sođan ve biberleri ilave edip kavurun.
zerine salçayı da ekleyip kavurmaya devam edin.
Daha sonra doğradığınız lahanayı ve pirinci tencereye ekleyin.
Tuz ve karabiberi de attıktan sonra kapağını kapatıp orta ateŐte piŐirin.
Dibinin tutmaması için de ara ara kontrol edip su ilave edebilirsiniz.
Sıcak veya ılık olarak servis edin.

