



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPUSKA

1 kilo lahana
yeteri kadar margarin
ince doğranmış 2 orta boy soğan
200 gr. kıyma
1 çorba kaşığı domates salçası
tuz
kırmızı biber
2 bardak su ya da et suyu

Lahana yapraklarını yıkayıp dilimleyin. Yağı bir tencerede eriterek soğanları 2 dakik kavurun, ardından kıymayı katıp 5 dakika daha birlikte kavurun. Sonra salçayı ve lahanayı ve diğer malzemelerin hepsini katıp pişirin.

