



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPUSKA

1 küçük boy lahana
1 adet soğan
250 gram kıyma
2 yemek kaşığı salça
1 su bardağı sıcak su
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz, karabiber, pul biber

Soğanı ve kıymayı yağda kavurup suyunu çekene dek pişirin. Ardından salçayı ve suyu katıp karıştırın. Suyun kaynamasını bekleyin. Üzerine kıyılmış lahanaları ekleyip yumuşayana dek 30 dakika kadar pişirin. Suyu az gelirse bir miktar daha eklenebilir. Üzerine bol limon sıkarak ve sıcak olarak ikram edin.

