



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAPLANMIŞ BİFTEK

- 12 Biftek
- 3 orba kaşığı sıvıyağ
- 1 Avuç kaşar peyniri
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 1 Avuç galeta tozu
- 1/2 çay kaşığı karabiber
- 4 orta boy patates
- 1 Kuuk marul
- 1 Yumurta
- 1 Orta boy domates
- 1 orba kaşığı un

Bifteęi pişiriniz. Patatesi haşlayıp kabuğunu soyarak püre makinesinden geçiriniz. Patatese peynir rendesi, yumurta, 2 çorba kaşığı yığ, un, tuz ve karabiber katıp karıştırınız. Bifteęin iki yüzüne bu karışımdan sürüp galetaya bulayınız.

Yağlanmış tepsiye dizip orta hararetli fırında açık pembe renkte pişiriniz. Servis tabağına yerleştirep, aralarını iri kıyılmış marul yaprakları ve domates dilimleri ile süsleyiniz.