



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAPLANMIŞ BİFTEK

Yarım kg dövölmüş biftek
1 paket peynirli cips
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı hardal
2 orba kaşığı soya sosu
2 adet yumurta
3 orba kaşığı sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Tavaya sıvı yağ konur. Biftekler renk alacak kadar kızartılır. Diğer tarafta peynirli cips robottan geçirilerek toz haline getirilir. Karıştırma kabına toz cips, dövölmüş sarımsak, hardal, yumurta, soya sosu, karabiber ve tuz konur, iyice karıştırılır. Az kızarmış biftekler karışıma bulanır, yağlı kağıt serilmiş tepsiye sıralanır. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında nar gibi kızarana dek pişirilir.

Not: Karışım katı olursa az su eklenebilir.