



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAPARILI MEZGİT FİLETO

Pınar Mezgit Fileto

1 Adet Limon

2 Yemek Kaşığı Kapari

2 Yemek Kaşığı Tereyağı

1 Tutam Dereotu

Tuz

Karabiber

Mezgiti pişirme talimatlarına uygun pişirin.

Tereyağını kızgın tavaya ekleyin.

1 limonun suyunu sıkıp yağına üzerine ekleyin.

Kaynadıktan sonra kaparileri ekleyin.

Ocaktan alınca doğranmış dereotu ve tuz karabiberi ekleyin.

