



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPARI (KEBERE)

Kebere idrar söktürücü, kabızlık yapıcı, kuvvet verici, basur iyileştirici gibi özellikleri bulunan, toprak kaymasını önleyen bir çalıdır.

Ayrıca kapari çiçekleri veya meyveleri gölgede kurutularak toz haline getirilir ve şifalı bitki olarak kullanılır. İbni Abbâs (R.A.) basur olduğunda Resûlullah Efendimiz (s.a.v.) "Kebere otunun çiçek tomurcuklarını iyice döv sonra sulandırıp içersin" buyurmuşlardır.

Kebere çiçekleri demlenip balla tatlandırılarak içilmeye devam edilirse; Kadınlarda aybaşı düzenler, böbreği devamlı taş yapanlar kebere çiçeklerini aynı şekilde içerlerse, böbrekteki taş yapmayı önler. Kebere çiçekleri kabızlık yapıcı olduğu için ishali önler. Kebere meyveleri ezilip yara, bere üzerine bağlanırsa yaraları, çabuk iyileştirir.
