



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAPAMA

1 kg kuzu eti
250 gr tereyağ
1 yemek kaşığı tuz
1 orba kaşığı kırmızı biber
1 orba kaşığı salça
3 bardak su

Parçalanmış et kızartma tavaında kızartılır ve sonra yıkanır. Ayrı tencere içerisinde tereyağıyla salça kavrulur. Sonra içine kırmızı biber, tuz ve su ilave edilir. Su kaynadıktan sonra etler suyun içerisine atılarak 45 dk pişirilir. Daha sonra ateşten indirilir ve sıcak servis yapın.