



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAPAMA (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Kaymak 1 su bardağı

Yufka ekmek 6 adet

Süt 2 su bardağı

Tereyağı (erimiş) 1 su bardağı

Yumurta 2 adet

Kaymak, süt ve yumurtaları bir kapta iyice çirp. Sulanmış yufka ekmekleri ser ve sütlü karışımdan sürüp dörde katla, katlarken aralara da sür. Tereyağında iki tarafını da kızart, üst üste koyup, dörde böl.

Not: Misafir geldiğinde ya da tarlaya giden işçilere yapılan pratik bir yiyecektir.

