



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAPAMA (AYDIN)

Aydın İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg dana eti veya kuzu eti  
250 gr tereyağı  
1 çorba kaşığı tuz  
1 çorba kaşığı kırmızı biber  
1 çorba kaşığı salça  
2,5 bardak su

Parçalanmış et kızartma tavasında kızartılır ve sonra yıkanır. Ayrı tencere içerisinde tereyağıyla salça kavrulur. Sonra içine kırmızı biber, tuz ve su ilave edilir. Su kaynadıktan sonra etler suyun içerisinde atılarak 45 dk pişirilir. Daha sonra ateşten indirilir ve sıcak servis yapılır.