



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPAK BİŞİ

1 paket yaş maya
2 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı şeker
Alabildiği kadar un
Kızartmak için:
Zeytinyağı

Ilık su, yaş maya ve şeker bir araya getirilir, eritilir. Tuz ve toplanana kadar un ilave ederek yoğrulur. Hamurun üzeri örtülür. En az 1 saat dinlendirilir. Sonra merdaneyle gevşek olarak açılır. Küçük kavanoz kapağıyla kesilir. Tavaya çok zeytinyağı konur. Hamur parçaları ılık yağa, gevşek aralıklarla atılır. Altın rengi kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.