



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KANEPE KREP

1 adet yumurta
1 ay bardağı süt
1,5 çay bardağı un
1 fiske tuz
Yarım ay kaşığı karbonat
İçi için:
Kakaolu fındık kreması

Karıştırma kabına bütün malzeme konur. Çatalla iyice çırpılır. Yaklaşık 10 dakika dinlendirilir. Yanmaz tava çok az yağlanır. Ateşe oturtulur. Kaşıkla karışım dökülür. ay tabağı kadar krepler yapılır. Krepler soğuyunca fındık kreması sürülür, rulo yapılır. Birer kürdanla tutturulur ve servis tabağına dizilir.