



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KANDIRA YOĞURDU (KOCAELİ)

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi

Manda sütü 4 kilogram

Su 2-3 yemek kaşığı

Bir tencereye koyulan manda sütü, orta ateşte 1 saat kadar kaynatılır. Masanın üzerine kalın bir örtü serilir. Parmağın dayandığı kadar ılık olan manda sütünün içine 2-3 yemek kaşığı manda yoğurdu, maya olarak ilave edilir. Sonra üstü kapatılır ve örtü örtülür. Sabaha kadar bekletilir.

Aynı şekilde sabaha kadar bekletilen yoğurt, bir süre de buzdolabında bekletildikten sonra servis edilebilir.

Not: En iyi yoğurt için manda sütü kullanılmalıdır.

