



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KANDİL HELVASI

2 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
2 Su Bardağı süt
100 gr dövülmüş fındık
1 Yeterince Tarçın (ÜSTÜNE)
1 Su Bardağı irmik
1 Su Bardağı tozşeker

SANA HAMURİŞİ MARGARİNİ tencereye koyun, eridikten sonra dövülmüş fındığı ve irmiği ekleyin. Tahta bir kaşıkla, irmik altın sarısı oluncaya kadar kavurun. Şekeri ilave edip bir-iki kez daha karıştırın. Ardından yine tahta bir kaşıkla karıştırmaya devam edip sütü ekleyin. Kısık ateşte arada bir karıştırarak pişirin. Üzerine tarçın serpin ve ılık servis yapın.