



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KANADA YEMEK KÜLTÜRÜ

Kuzey Amerika kıtasının kuzeyinde bulunan Kanada, etnik yapısı itibarıyla değişik kültürleri içinde barındırıyor. Bu kültür çeşitliliği başta dil olmak üzere, ülke insanının yaşam tarzının, yeme alışkanlığının ve yemek kültürünün genel çizgisini oluşturuyor. Aslında ülke genelinde, yemek kültüründe çok belirgin farklılıklar yok. Yüzyıllarca süren bu birliktelik kültürlerin kaynaşmasına yolaçmış. Belirgin farklılıklar etnik yapıdan değil daha çok bölgesel farklılıklardan kaynaklanıyor. Doğu ve batı kıyılarında daha ağırlıklı olarak deniz ürünleri tüketilirken, kıyılardan uzaklaştıkça orta bölgelerde ise sığır ve tavuk tüketiliyor. Zeytinyağı kıyı bölgelerde ağırlıklı olarak yemeklere katılırken, orta bölgelerde ise tercih her zaman ayçiçek yağı oluyor. Geleneksel günlere çok önem veren Kanada insanı, böyle günlerde sofrasını da çok özel yemeklerle donatıyor. Bu yemekler daha çok "pea soup", "cipaille and sugar pie", "braised rabbit" ve "roast partnige" tır.
