



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## KAMIŞ SİLOR

2 adet günlük yufka  
Kızarma yağı  
Üzeri için:  
1 kase sarımsaklı yoğurt

Yufkalar 1 karış eninde kesilir. Her parça meşrubat pibetine yanı kamışa sıkı sıkı sarılır. Kamış çekerek çıkarılır. Bütün tufka parçaları aynı şekilde sarılır. Bıçakla 2 santim kalınlığında kesilir. Tavaya derin yağ konur. Isınınca parçalar atılır, altın rengi kızartılır. Servis tabağına konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.

---