



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAMBER DOLMASI

1/2 kg Kamber Biberi
5 Adet Patlıcan
3 Adet Domates
4 Diş Sarımsak
İsteğe Bağlı Sıvı Yağ
İsteğe Bağlı Tuz

İçi oyulan kamber biberlerini yağda kızartalım. Patlıcanları küp şeklinde doğrayıp fırında pişirelim. Kamberlerin içini patlıcanlarla dolduralım. Doğranan domatesleri, sarımsaklarla birlikte pişirip kamberlerin içine koyalım. Hazırlanan kamber dolmalarını fırında pişmeye bırakalım. Yemeğimiz hazır.

