



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAMAŞLI NOHUT SALATASI

- 1 kase nohut
- 1 kase lahana turşusu
- Yarım demet dereotu
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 adet mor kuru soğan
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı sirke
- 1 tatlı kaşığı limon suyu

Nohut haşlanır ve suyu süzülür. Soğurken soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuz eklenir ve gevşeyene kadar ovulur. Lahana turşusu ufak kesilir. Dereotları incecik kıyılır. Soğuyan nohutun üzerine soğan, turşu, dereotu, sirke zeytinyağı ve limon suyu ilave edilir. Güzelce karıştırılır.