



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAMAŞ SALATA

15 adet taze üzüm yaprağı
Yarım demet kuzu kulağı
Yarım demet maydanoz
3 adet taze soğan
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım limon
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Körpe üzüm yaprakları ve diğer yeşillikler ince ince kıyılır. Tuz limon ve zeytinyağı ilave edilir, Alt-üst ederek karıştırılır.
