



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KALP KANEPELER

12 adet tost ekmeđi
100 gram beyaz peynir
2 orba kaşığı tereyağı
2 adet yumurta
Yarım demet maydanoz

Ekmekleri kalp şeklinde kesip hazırlayın. zerine tereyağını sürün. Bir kabın içinde ezilmiş peynir, kıyılmış maydanoz ve yumurtaları çırpın ve ekmeklerin üzerine sürün. 190 derecedeki fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirip sıcak sıcak ikram edin.