



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALP KANEPELER

6-8 dilim tost ekmeđi
Yarım demet maydanoz
100 gram beyaz peynir
2 adet yumurta
3 çorba kaşığı süzme yoğurt
2 diş sarımsak
1 adet domates
Kırmızıbiber

Ekmeklerin kenarlarını alıp kalp şeklinde kesin. Yoğurt, kıyılmış maydanoz, yumurta, sarımsak ve peyniri bir kabın içinde karıştırın. Bu karışımı ekmeklerin üzerine sürün. 200 derecede 20 dakika pişirip sıcak sıcak ikram edin.

